

UBOL Aussichten



Gruppenbild ubol SM 2014

Protokoll HV, Samstag, 22. 11.2014, Andelfingen

Rangverkündigung ubol SM:

1. Mathieu Mazuez, 2. Andreas Dick, 3. Jürg van Binsbergen, 4. Marc Eyer

1. Begrüssung

Entschuldigt: Martin Lerjen, Esther Hegglin, Michael Granacher, Karin Hodel, Florian Winnkler, Tobias Tschumi, Daniela Wehrli, Corsin Caluori, Lorenz Eugster, Livia Schoch

Wahl Stimmenzähler: Koni Ehrbar

2. Jahresbericht 2014

Präsident

Fast traditionelles Jahresprogramm mit :

- Ubol-Ostern in Olivone 17-21 April, Danke Doris !
- Ubol 3er Staffel am 18. Mai Tête Plumé, Danke Laufleiter Lulu und alle Helfer !
- Fussballmatch in Zürich / 5er – Staffel, Danke Lorenz/Doris
- Swiss-O-Week Zermatt mit 18 Helfer: Ruhiger Job mit Ausnahmen

UBOL Vorstandsthemen

- Ubol Wettkämpfe wie weiter - ?
- Ubol Mitgliederstruktur (zunehmende private Auslastung, Mitgliederschwund, etc.)
- Wir machen uns Gedanken, wie wir uns in der OL-Szene mit unserem Kernthema einbringen sollen.
- Prix-eco-ol: läuft dieses Jahr aus. Martin Streit hat ubol angefragt für Brainstorming Nachfolgeprojekt

SOLV Präsidententagung

- Angespante Finanzen weiterhin durch fehlende Sponsoren
- WO: Neue Kategorie DAM
- Sorgenkind OL-Heftli
- Marketing: Neupräsident Jürg Hellmüller pusht das OL-Finderprojekt (Arosa und Bern als Pilot), unklare Rolle Verband, Abgrenzung zu Foxtrail

OL und Umwelt

- Martin Streit diskutiert zur Zeit mit seiner Kommission über das Nachfolgeprodukt des Prix ecoOL und nimmt Einsitz in einer Arbeitsgruppe Sport und Umwelt, in der das BAFU, das BASPO, das ARE, Swiss Olympic, der SAC, Swiss Cycling, der SFV und Swiss Orienteering Einsitz haben. Es ist ein wichtiges Instrument, um das Netzwerk in dieser Sachfrage zu pflegen.
- Im Weiteren befasst sich die Kommission mit der Beurteilung der Kandidaten für den Prix ecoOL 2014, mit der Vernehmlassung der neuen VO zu den BLN-Gebieten, mit einer Studie zum Wildtierverhalten im Sihlwald, dem WEP Amden-Linthgebiet und unterstützen die Regionen bei ihren Fragen.
- Die Liste mit den Fachspezialisten wurde nicht erstellt, da nur wenige Personen sich meldeten.
- Die Studie Läuferverhalten konnte aus persönlichen Gründen durch den Autor noch nicht fertig gestellt werden.
- Nach wie vor werden dringend weitere Mitglieder für Kommissionsarbeit gesucht.

Sekretariat

- Mitgliederbestand: 70, Austritte 2014: Anne Bütikofer, Simon Wegmüller, Ursula Schneider
- Neumitglied: Matthieu Mazuez, herzlich Willkommen!
- bitte Adressliste aktualisieren auf Webseite oder direkt an der HV

Wettkämpfe: 3er-Staffel

- 150 TN, Defizit wegen Miete Bauernhof. Staffel ist sehr gut gelaufen. Knapp mit Helfer.
- Nächstes Jahr wieder 3er-Staffel in Corcelles, neues Datum 25. April (an Auffahrt sind jetzt immer Weekends), Laufleiter Koni, Helfer melden sich bei Koni.

ubol Kleider

- Die neuen ubol Shirts und Pullis sind fast alle verkauft. Das Lager ist bei Doris und Laurent.

3. UBOL Finanzen

- Osterwoche: 1000.- an Haus in Olivone 2014, Defizit ubol 3er-Staffel, Ubol Ostern 2015 wurden bereits vorbezahlt.
- Eigenkapital konnte abgebaut werden, in Zukunft soll ausgeglichenes Budget vorgelegt werden.
- Der Revisorenbericht wird vorgelesen: Die Buchhaltung ist ordnungsgemäss und sauber geführt, die Revisoren empfehlen die Jahresrechnung zur Annahme.
- Jahresrechnung wird einstimmig angenommen

4. Decharchenerteilung

- Vorstand wird einstimmig entlastet.

5. Wahlen

- Vorstand und Revisoren werden einstimmig wiedergewählt.

6. Ausblick 2015

- **16.-18.1. Langlaufweekend Les Rasses:** OK Koni, Ausschreibung in diesen ubol Aussichten.
- **2.-6.4. ubol Ostern in St. Cergue:** grosses Haus (petit château) mit viel Umschwung, ÖV-Haltestelle in Umgebung, sehr tolle Laufgeände, OL-Trainings mit SI-Einheiten und Thermodrucker (Material von Marc Eyer), OK Doris, Ausschreibung in diesen ubol Aussichten.
- **25.4. ubol 3er-staffel:** Corcelles, Lauf findet am Samstagnachmittag statt, Anreise und Aufbau Helfer am Samstag morgen. Laufleiter: Koni Ehrbar, Bahnlegung: Mathieu Mazuez/ Marc Eyer, Bistro: Manou Schmied (und Helfer), Gaudi macht ein Mail an alle Clubs mit Ausschreibung.
- **15.-17.5. 24-Stunden OL Thüringen:** mit Centrum ok, Martin Lerjen macht einen Aufruf.
- **23.-24.5. Pfingststaffel:** OK Norska, Gaudi koordiniert ubol-Team.
- **20.-21.6.ubol Fussballmatch und 5er-Staffel Zürich und Chomberg:** OK Jürg van Binsbergen, Übernachtung möglich.
- **21.11. SM und HV:** bei Eyers in Nidau, OK SM: Nils.

7. Zukunft ubol Wettkämpfe und 3er-Staffel

- Laurent präsentiert Übersicht über die letzten 10 Jahre 3er-Staffel: durchschnittlich 55 Teams, grosse Schwankungen, Teilnehmerzahl hängt nicht sehr vom Laufgelände ab.
- 2014 waren auf der Helferseite Vorstand plus Anhang, wenig Begeisterung ubol-intern.
- Wir sind ein ortsunabhängiger Club ohne „Heimgelände“ – wir gehen mit der 3er-Staffel immer weg.
- Neue Idee: von dort, wo man ist einfache Wettkämpfe im ubol Stil organisieren.
- Problem: wenn wir so streng sein wollen wie an 3er-Staffel, können wir uns nicht an einen bestehenden Anlass anhängen.
- Faktoren: Nachfrage, ökonomischer Gewinn, Spass, unsere Idee von OL zeigen.
- Auf Helferseite haben wir an Basis verloren.
- Unsere Ökoidee ist nicht mehr neu – ubol Anlässe sind nichts spezielles mehr.
- Diskussion geht im Vorstand weiter und an ubol Ostern.

8. Grossprojekt 24 h OL 2018

- Roggi und Marc haben sich Gedanken gemacht über einen zweiten 24 h OL: 10 Jahre danach.
- Gelände: Buechhof. Bei Clubs Bucheggberg und Biberist vorsondiert, Bauer noch nicht angefragt, könnte aber offen sein.

- Termin: Anfang August, z.B. Termin Radys, oder classic-o (Achtung: Sommerferien, eher zweites Augustwochenende!).
- Wir suchen einen Partnerclub, um Helferbedarf zu decken (an zwei Tagen 50 Helfer) letztes Mal noch Hornusser-Club.
- Im Vorfeld OK ubol (arbeitet während 2 Jahren), die ganze Entwicklung fällt weg, Bahnlegung ist allerdings grosser Job.
- Im selben Jahr soll keine 3er-Staffel stattfinden.
- Idee stösst bei Mitgliedern auf Anklang.

9. Budget

- Das Budget ist einstimmig angenommen.

10. Diverses

- SOW 2016 Helferanfrage von Nora
Die Begeisterung zum Helfen hielt sich 2014 in Grenzen.
Andererseits kam viel positives Feedback (freundliche Begrüssung an der Bergbahn). Plattform für ubol. Bedingungen: Wir helfen nur wenn ÖV-Konzept vorhanden ist. Zudem wollen wir als ubol in den Unterlagen erwähnt werden mit unserer Idee von OL, dafür verzichten wir auf einen Teil des Helfergeldes.
Anfrage an alle Mitglieder: Wer kommt an swiss-o-week und wer würde helfen?
- Mitgliederpolitik: Gegenüber dem SOLV wird als Mitglied nur gemeldet, wer den Mitgliederbeitrag im letzten Jahr bezahlt hat.
- Mitglieder werben: ubol Ostern 2015 ist ideal für Neumitglieder

Ein grosses Dankeschön an Roggi für die Organisation der HV

ubol Ehrungen und sportliche Erfolge 2014

Bike-O

SM Mittel	HE	1.	Christian Wüthrich
		3.	Simon Seger

Fuss OL

NOM	D40	1.	Brigitte Grüniger
	H40	1.	Simon Seger
	H16	2.	Nils Eyer
SM Sprint	H35	1.	Christian Völlm
	D40	2.	Brigitte Grüniger
	H40	3.	Marc Eyer
SM Mitteldistanz	D40	1.	Brigitte Grüniger
LOM	D40	1.	Brigitte Grüniger
	DAL	3.	Livia Schoch
Jahrespunkteliste	H40	1.	Marc Eyer
		2.	Simon Seger
	D40	1.	Brigitte Grüniger
	D45	2.	Judith Hofer

ubol Jahresprogramm 2015

- 16.-18. Januar Langlaufweekend Les Rasses** Langlaufen und Skihütten-Gemütlichkeit im Jura
weitere Infos in diesen ubol Aussichten
Anmeldung bis 11. Januar an Koni Ehrbar
079 611 81 38 koni.ehrbar@bluewin.ch
- 2.-6. April ubol Ostern in St. Cergue** Gute Trainings und Ostereiersuche im Waadtländer Jura
weitere Infos in diesen ubol Aussichten
Anmeldung bei
Doris Grüniger: grueniger@buchundgrafik.ch
Platzzahl im Haus ist beschränkt!
- 25. April 3er-staffel** DER umweltfreundlichste OL-Anlass
HelferInnen melden sich bitte bei Koni Ehrbar:
koni.ehrbar@bluewin.ch
- 15. -17. Mai 24-Stunden OL in Deutschland** Zusammen mit centrum OK
Interessierte melden sich bei
Martin Lerjen: m1erjen@ubol.ch
- 23.-24. Mai Pfingststaffel** Spannender Wettkampf und Open-Air Atmosphäre im
Jura. Ziel: zwei ubol Teams!
Anmeldung bis 25. April an Gaudenz Steinlin:
gaudenz@soziologie.ch
- 20. Juni Fussballmatch in Zürich** Am Vorabend zur 5er-Staffel findet der legendäre
Fussballmatch statt.
Anmelden bei Jürg van Binsbergen: jvb@gmx.ch
- 21. Juni 5er-Staffel Chomberg** Spass vor Leistung! Ziel: zwei ubol Teams!
Anmeldung bis 23. Mai an
Jürg van Binsbergen: jvb@gmx.ch
- 21. November ubol HV in Nidau** OK: Nils Eyer
Infos folgen per Versand

ubol Mitgliederbeitrag 2015

Bitte den Mitgliederbeitrag 2015 bis **31.März 2015** auf das **PC Konto 25-15381-8** einzahlen.

- ➔ Mitgliederbeitrag für Verdienende Fr. 30.-
- ➔ und für nicht Verdienende Fr. 20.-

ubol Adressen

Auf der zweitletzten Seite findet ihr die aktuelle Adressliste. Bitte kontrolliert euren Eintrag und ändert ihn, falls nötig, direkt auf der ubol Webseite: www.ubol.ch

Bitte ergänzt auch eure Mailadresse, damit wir einen aktuellen Mailverteiler haben.



ubol Finanzen

UBOL Finanzbericht 2014 (1. November 2013 bis 31. Oktober 2014)

Erfolgsrechnung 2014 sowie Budget 2015

	Budget 2012	Rechnung 2012	Budget 2013	Rechnung 2013	Budget 2014	Rechnung 2014	Budget 2015
Mitgliederbeiträge	2400	2638.55	2300	1830	2600	2743	2000
Abgaben SOLV/BOLV	-1500	-1658	-1500	-1574.00	-1500	-1573	-1500
UBOL Nachrichten	-500	-258.95	-400	-51.85	-300	-250.3	-300
Kernbereich	400	721.60	400	204.15	800	919.70	200
Startgelder	-400	-285	-400	-220.00	-400	-220.00	-300
HV Vorjahr, UBOL SM	-700	-281	-700	-700.00	-700	-473.50	-700
Osterwoche	-1000	-1000	-1000	-1801.25	-130	-1181.00	-500
Jura 3er Staffel	700	1337.55	700	-1666.40	700	-619.60	700
Klubweekend, Dress, Fahne (500)	-1200	0	-2500	-618.65	-2000	-2246.50	-100
Organisation von andern Läufen	1000	3806	1800	1841.00	0	0	2000
Öffentlichkeitsarbeit (lac-au-lac)	-750	-374.95	-200	-208.95	-200	-190.45	-200
Diverses	-500	-58.45	-500	9.30	-500	-2.05	-500
Klubaktivitäten	-2850	3144.15	-2800	-3364.95	-3230	-4933.10	400
Prix Eco-OL	-500	-500	-500	-500	-500	-500	-500
Karten und OCAD	50	0	50	0	0	0	50
Produkte	50	0	50	0	0	0	50
Gewinn/Verlust	-2900	3365.75	-2850	-3660.80	-2930	-4513.40	150

Bilanz per 31. Oktober 2014

Aktiven		Passiven	
PC 25-15381-8	3'318.47	Eigenkapital	17'831.87
ABS-Konto 307.832.200-03	10'000.00	Verlust	-4'513.40
	13'318.47		13'318.47

500 Franken des gegenwärtigen Vermögens sind für den Prix Eco-OL reserviert.
Das Vermögen ohne Zweckbindung beträgt: 12'818.47 Franken

Diverses: Kompetenz Vorstand

Winterweekend vom 16. bis 18. Januar 2015

Anreise Freitag:

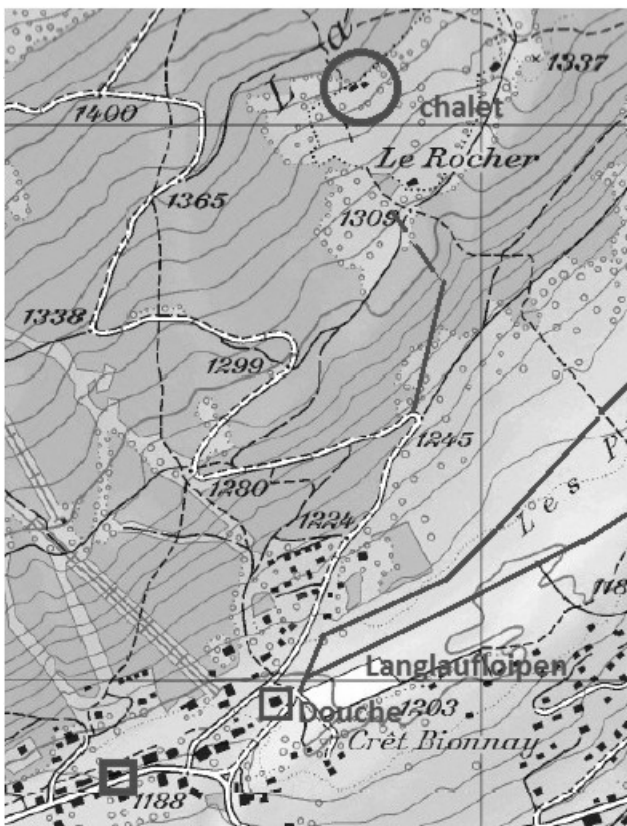
Yverdon ab:	13:12	14:12	15:12	16:12	17:12	18:12	19:12
Ste-Croix an:	13:48	14:48	15:48	16:48	17:48	18:48	19:48
Ste-Croix ab:	14:01	15:01	15:51	17:09	17:50	18:50	19:50
Les Rasses:	14:06	15:06	15:56	17:14	17:55	18:55	19:55

Anreise Samstag:

Yverdon ab:	8:12	9:12	10:12	12:12			
Ste-Croix an:	8:48	9:48	10:48	12:48			
Ste-Croix ab:	8:50	9:50	10:50	13:15 (wenn Skilift läuft: http://www.ski-vaud.ch/web/)			
Les Rasses:	8:55	9:55	10:55	13:20 gemäss www.sbb.ch sonst Rufbus.			

Zusätzlich Rufbus Ste-Croix bis Les Rasses 024 455 43 30 (min 1h vorher anrufen, CHF2.- Zuschlag/ Person) , Rufbus Samstag und Sonntag: 8:00- 11:50 und 13:00-18:50; www.travys.ch

Rückreise Sonntag: Bus ab Les Rasses um 15:45 oder 16:45 (sonst Rufbus)



Bushaltestelle für nach Hause



Programm:

Je nach Wetter und Teilnehmern
Langlauf: <http://www.gsfr.ch/etat-des-pistes> ,Schneesuh, Ski oder Schlitten, Iglu bauen..., je nach Lust und Laune.

Mitbringen:

Langlaufski oder Schneeschuhe ev. Seiden- oder Leintuchschlafsack

Essen: Werde am Freitag was es braucht einkaufen: (Aelplermagronen und Fondue je nach Wunsch), Wein und Mineral sind in der Hütte vorhanden.

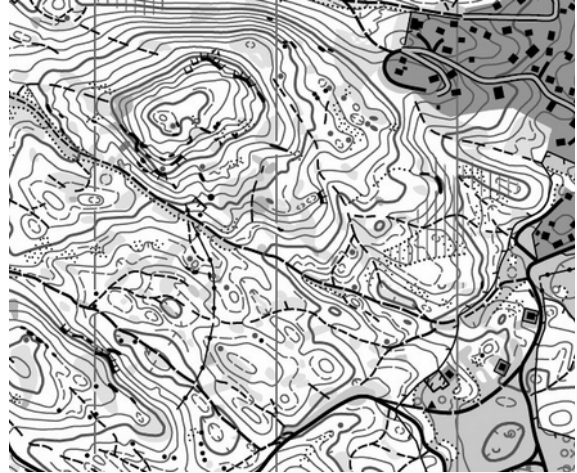
Kosten: wird am Schluss abgerechnet (ca. 30.- pro Nacht mit Essen)

Anmeldung: bis 11. Januar 15 an Koni Ehrbar, 079 611 81 38 koni.ehrbar@bluewin.ch
Bitte gewünschte Ankunftszeit in Les Rasses angeben, damit ich das Essen planen und ev. den Bus reservieren und mich mit der Familie organisieren kann.

Infos Hütte: http://www.cas-yverdon.ch/index.php?option=com_content&view=category&layout=blog&id=21&Itemid=76

UBOL Ostern vom 2.-6. April 2015

im Waadtländer Jura



Ort: in der Nähe von St. Cergue (oberhalb von Nyon)

Haus: Chateau Monteret, <http://www.moneret.ch/>

- ➔ 50 Betten in einem alten «Schloss» verteilt auf viele Zimmer
- ➔ superidyllisch auf einer einsamen grossen Wiese gelegen mit Sicht auf den Genfersee, rundherum Wald
- ➔ mit Zug ab Nyon alle Stunde in 35 min. zu erreichen, Zug-Haltestelle 10 min. Entfernt
- ➔ Dorf St-Cergue zu Fuss 2km oder mit dem Züglein
- ➔ draussen viel Platz zum Spielen u.a. Basketball-Platz und Tischtennis
- ➔ schönes Wandergebiet
- ➔ tolle OL-Karten ganz in der Nähe (WM Mitteldistanz 2012, Weltcup-Lauf Mitteldistanz 2010)
- ➔ jeden Tag ein „richtiges“ Training mit OL-Posten, SI-Einheiten und Thermodrucker

Anmelden bei Doris Grüniger: grueniger@buchundgrafik.ch

Die Platzzahl ist beschränkt!

ubol Kleider

Wer hat noch keinen kuscheligen und coolen ubol Pulli?



Es sind noch folgende Größen an Lager:

Pulli Männer	2x M	1x L		
Shirt Männer	3x M			
Pulli Frauen	1x L			
Shirt Frauen	1x S	2x M	1x L	
Pulli Kids Dunkelblau	1x 116	1x 128	1x 140	2x 152
Pulli Kids Pink	1x 128	1x		

Zu bestellen bei Doris Grüniger: grueniger@buchundgrafik.ch

ubol Adressen

Aeschlimann Allemann	René Evi	Gartenstr. 20 Schützenweg 39	3110 Münsingen 3014 Bern	031 331 03 12 052 654 38 68 079 665 35 76	evi.allemann@parl.ch
Altdorfer Baumgartner Bentz Bielser Blaser Brunella Bühlmann Bürki Caluori Dick Ehrbar Eugster Eyer Eyer Eyer Eyer Fritschy Granacher Grossenbacher Grüniger Grüniger Hegglin Heimgartner Hertach Hirter	Jörg Laurent Felix Stephan Roland Sandro Eva Hans-Peter Corsin Andreas Koni Lorenz Camille Marc Nils Michael Thomas Martina Michael Franziska Brigitte Doris Esther Pius Thomas Thomas	Frauenfelderstrasse 101 Glättlistr. 33 Schwarzbachstrasse 48 Hanfrose 22 Achenbergstrasse 2 Schäublinstrasse 109 Naglerwiesenstr.41 Altenbergstr. 57 Bifangstrasse 17 Ziegelriedstrasse 4 Rue des Peupliers 21 Schaffhauserstrasse 120b Mösliweg 56 Strandweg 11 Strandweg Hurnimattweg 6 Willestr. 8 Wasserwerkstrasse 106 Mühlegasse 10 Donnerbühlweg 33 Bifangstr.2 Glättlistr. 33 Leimatt 3 Nelkenstrasse 2 Mühlerainstr. 8 Berchtoldstrasse	8252 Schlatt 8048 Zürich 8713 UERikon 8055 Zürich 5322 Koblenz 4059 Basel 8049 Zürich 3013 Bern 5022 Rombach 3262 Suberg 1400 Yverdon 8057 Zürich 2502 Biel 2560 Nidau Biel 2557 Studen 3400 Burgdorf 8037 Zürich 4460 Gelterkinden 3012 Bern 5728 Teufenthal 8048 Zürich 6317 Oberwil 5300 Turgi 8908 Hedingen 3012 Bern	031/332 71 30 043 960 94 87 032 389 25 82 024/426 45 39 +41 (0)78 830 41 65 031/879 17 18 032 331 71 54 032/373 42 05 031 879 17 18 079 657 62 11 061 981 35 81 031 301 08 88 062 776 06 06 044/462 33 14 041 710 48 77 043 277 00 29 043 411 89 78 786133374 031 381 19 24 076 370 41 21 032 322 22 40 033 335 24 79 076 543 83 47 031/333 17 31 0046/(0)8 571 400 81 044 364 29 26 031/3528264 031/351 93 00 043 466 85 11 071 677 61 11 031/901 26 22 031 974 25 60 031 974 25 60 079 300 80 05 076 521 67 76 032 331 71 54 076 430 10 29 797648577 031/352 59 25 M: 077 426 02 74 P: 043 817 27 04 043 548 01 99 031 951 11 77 031 301 08 88 044 767 12 57 044 767 12 57 078 675 01 32 044 926 44 39 078 892 50 81 043 539 67 01 043 539 67 01 032 944 22 42 032 389 25 82 031/351 93 00 043 960 94 87 081/ 826 63 53 078 687 77 17	joerg_altdorfer@gmx.ch lulu_bal@hotmail.com f.bentz@gmx.ch stephan.bielser@bluewin.ch ruelzli@gmx.ch Sandro.Brunella@gruner.ch evabuehlmann@gmx.ch hapebe@bluewin.ch corsin.caluori@gmx.ch andudi@gmx.ch koni.ehrbar@bluewin.ch l.eugster@lorenzzeugster.ch camille.eyer@gmx.ch marc.eyer@gymneufeld.ch michael-eyer@bluewin.ch tom.eyer@bluewin.ch martina@fritschy.ch michig@gmx.ch fragroba@gmx.ch guemsi@hotmail.com grueniger@buchundgrafik.ch esthihe@hotmail.com p.heimgartner@bluewin.ch thomas.hertach@gmail.com thomas@olof.ch kah@gmx.ch sulu@hofernet.ch judithhofer@bluewin.ch beni@grindcore.ch stefan.kropf@gmx.ch erik@kropf.se lerjentours@yahoo.de mlerjen@ubol.ch stefan.leutert@gmx.ch christa.leutert@gmx.ch math.mazuez@gmail.com sven.moosberger@alumni.ethz.ch rossier@nouvelforet.ch joerg.ruetschi@bluewin.ch beat.schaffner@gmail.com christine.schaffner@gmail.com mas@olternativ.ch sarah@immerda.ch manouschmied@hotmail.com liviasemann@gmx.ch t.schwager@gmx.ch role@swissonline.ch simon@pip.ch michi@pip.ch fr.siegenthaler@bluewin.ch gaudenz@soziologie.ch stuedelithomas@gmx.net lilla_froeken@yahoo.com tiemann@bios.ch tobias.tschumi@gmail.com jvb@gmx.ch sobin@gmx.ch fahriete@dplanet.ch ruvoni@gmx.ch cvoellm@gmx.ch michael.wehrli@gymneufeld.ch daniela.wehrli@gmx.ch c.wieland@ferienwohnung-sils.ch flo.winkler@gmx.ch chrigu.wuetrich@gmail.com
Hodel Hofer Hofer Keller Kropf Kropf Lerjen Lerjen Leutert Leutert Mazuez Moosberger Niederberger Rossier Rüetschi Schaffner Schaffner-Räber Schenker Schilliger Schmied Schoch Schwager Schütz	Karin Susanne Judith Beni Stefan Erik Marie-Anne Martin Stefan Christa Matthieu Sven Yannick Patrick Jörg Beat Christine Markus Sarah Manuela Livia Thomas Roland	Dennigkofenweg 43 Weyermattstr 48c Fellerstrasse 1 Schlagstrasse 15 Ankerstrasse 4 Hästkroken 7 Albert Schneider Weg 23 Naglerwiesenstr.41 Gryphenhübeliweg 31 Florastr. 22 Brüggbühlstr. 84 Alpenblickstrasse 1 Besmerstrasse 49c Route de Bel-Air 24 Weidweg 42 Innerbergstrasse 42 Innerbergstrasse 42 Leberstrasse 23 Hegenheimerstrasse 110 Strandweg 11 Mattenstrasse 25 Geeren 4 Schillingstr. 17	3073 Gümligen 2580 Nidau 3604 Thun 6430 Schwyz 3006 Bern S-139 39 Värmdö 8047 Zürich 8049 Zürich 3006 Bern 3005 Bern 3172 Niederwangen b. Bern 8934 Knonau 8280 Kreuzlingen 1723 Marly/FR 3032 Hinterkappelen 3044 Innerberg 3044 Innerberg 3013 Bern 4055 Basel 2560 Nidau 5506 Mägenwil 8362 Balterswil 3005 Bern	031 381 19 24 076 370 41 21 032 322 22 40 033 335 24 79 076 543 83 47 031/333 17 31 0046/(0)8 571 400 81 044 364 29 26 031/3528264 031/351 93 00 043 466 85 11 071 677 61 11 031/901 26 22 031 974 25 60 031 974 25 60 079 300 80 05 076 521 67 76 032 331 71 54 076 430 10 29 797648577 031/352 59 25 M: 077 426 02 74 P: 043 817 27 04 043 548 01 99 031 951 11 77 031 301 08 88 044 767 12 57 044 767 12 57 078 675 01 32 044 926 44 39 078 892 50 81 043 539 67 01 043 539 67 01 032 944 22 42 032 389 25 82 031/351 93 00 043 960 94 87 081/ 826 63 53 078 687 77 17	kah@gmx.ch sulu@hofernet.ch judithhofer@bluewin.ch beni@grindcore.ch stefan.kropf@gmx.ch erik@kropf.se lerjentours@yahoo.de mlerjen@ubol.ch stefan.leutert@gmx.ch christa.leutert@gmx.ch math.mazuez@gmail.com sven.moosberger@alumni.ethz.ch rossier@nouvelforet.ch joerg.ruetschi@bluewin.ch beat.schaffner@gmail.com christine.schaffner@gmail.com mas@olternativ.ch sarah@immerda.ch manouschmied@hotmail.com liviasemann@gmx.ch t.schwager@gmx.ch role@swissonline.ch simon@pip.ch michi@pip.ch fr.siegenthaler@bluewin.ch gaudenz@soziologie.ch stuedelithomas@gmx.net lilla_froeken@yahoo.com tiemann@bios.ch tobias.tschumi@gmail.com jvb@gmx.ch sobin@gmx.ch fahriete@dplanet.ch ruvoni@gmx.ch cvoellm@gmx.ch michael.wehrli@gymneufeld.ch daniela.wehrli@gmx.ch c.wieland@ferienwohnung-sils.ch flo.winkler@gmx.ch chrigu.wuetrich@gmail.com
Seger Seger Siegenthaler Steinlin Stüdeli Stüdeli-Fey Thüring Tiemann Tschumi van Binsbergen van Binsbergen Vettiger von Völlm Wehrli Wehrli Wieland Winkler Wüthrich	Simon Michael Fritz Gaudenz Thomi Enikö Daniel Björn Tobias Jürg Sonja Andi Ruth Christian Michael Daniela Corinne Florian Christian	Grossackerstrasse 61 Kalchbühlstrasse 87 Aeschenbrunnmattstrasse 3 Donnerbühlweg 33 Niederfeldstrasse 27 Niederfeldstrasse 27 Oetliingerstr. 52 Geissenstr. 3 Beckengaesschen 26 Rütihofstrasse 6 Rütihofstrasse 6 Grand-Rue 70 Ziegelriedstrasse 4 Erlenweg 8 Florastr. 22 Bifangstrasse 17 Via Principale 23 Tödistrasse 6 Marienstr. 21	8041 Zürich 8038 Zürich 3047 Bremgarten b. Bern 3012 Bern 8932 Mettmenstetten 8932 Mettmenstetten 4057 Basel 8712 Stäfa 8200 Schaffhausen 8049 Zürich 8049 Zürich 2608 Courtelary 3262 Suberg 8450 Andelfingen 3005 Bern 5022 Rombach 7604 Borgonovo 6003 Luzern 3005 Bern	031/901 26 22 031 974 25 60 031 974 25 60 079 300 80 05 076 521 67 76 032 331 71 54 076 430 10 29 797648577 031/352 59 25 M: 077 426 02 74 P: 043 817 27 04 043 548 01 99 031 951 11 77 031 301 08 88 044 767 12 57 044 767 12 57 078 675 01 32 044 926 44 39 078 892 50 81 043 539 67 01 043 539 67 01 032 944 22 42 032 389 25 82 031/351 93 00 043 960 94 87 081/ 826 63 53 078 687 77 17	simon@pip.ch michi@pip.ch fr.siegenthaler@bluewin.ch gaudenz@soziologie.ch stuedelithomas@gmx.net lilla_froeken@yahoo.com tiemann@bios.ch tobias.tschumi@gmail.com jvb@gmx.ch sobin@gmx.ch fahriete@dplanet.ch ruvoni@gmx.ch cvoellm@gmx.ch michael.wehrli@gymneufeld.ch daniela.wehrli@gmx.ch c.wieland@ferienwohnung-sils.ch flo.winkler@gmx.ch chrigu.wuetrich@gmail.com

Impressionen ubol SM 2014



Anweisungen des Laufleiters



Start!



Frösteln zwischen den Läufen



Und natürlich Strategie besprechen



Die kleinen Zuschauer...



...kleben sich das Maul zu, dann ist Ruhe...